

佳園體能、音樂課表

週次	教學單元	教學目標	備註
一	過山洞	鑽過教具	鑽籠
二	吹氣球	肢體跟著聲音漸強	
三	桌球小子	丟、接	桌球
四	含羞草	以肢體模仿含羞草展開收縮	
五	小天使	利用教具前進	甜甜圈
六	愛跳舞的大巨人	聲音與動作、身體遊戲	
七	小白兔	跳、爬利用教具前進	小呼啦圈
八	火山爆炸	固定節奏拍擊、唸謠	
九	小小世界盃	踢、躲，肌肉力量、協調性	小布足球
十	停停走走	跟著音樂前進、停止	
十一	夜市套圈	丟、接，協調性	套圈立竿
十二	熱鬧的公園	感受音樂的特質	
十三	國際車展	在教具上做動作，肌肉力量、協調性	巧拼圈圈
十四	雲兒大不同	感受音樂累進變化	
十五	爬山過海	跳過、鑽過教具	繩梯
十六	變變變	想像不同情境、感受音樂累進變化	
十七	飛天魔毯	在教具上做動作	地毯墊
十八	急、不急	斷奏與圓滑奏的感受	
十九	海上大冒險	能持續搖動教具	滑溜布
二十	想一想	辨識不同的樂器	
二十一	上菜了	丟、接，協調性	軟飛盤
二十二	玩具總動員	感受24拍、34拍、44拍	
二十三	巨人的項鍊	跑、跳、爬，心肺功能	項鍊繩
二十四	洗刷刷	感受音樂累進變化	

PS: 此課表器材可因天候及場地因素作調整

老師：葡萄老師